

# Planning Zen'Azur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Cours privés Enfants & Adultes ZOOM	Cours privés Enfants & Adultes ZOOM		Cours privés Enfants & Adultes ZOOM		9h30-10h30 <b>Pilates</b>	
12h30-13h30 <b>Yoga Détente</b>			12h30-13h30 <b>Pilates</b>	Cours privés Enfants & Adultes ZOOM		
		De 14h à 17h10 : <b>Yoga &amp; Sophrologie pour enfants et ados</b>				
18h30 – 19h30 <b>Yoga Dynamique</b>	18h30 – 19h30 <b>Pilates</b>	18h30-19h30 <b>Yoga Détente</b>	18h30 -19h30 <b>Méditation- Respiration- Visualisation</b>			



**Planning Valable du Lundi 4 janvier 2020 jusqu'à la réouverture du studio (prévue le 20 Janvier pour les adultes)**